Nejrychlejší noviny na světě

PLESOVÉ NOVINY

ZVLÁŠTNÍ VYDÁNÍ!

Zvláštní vydání • Malostranská beseda • 3. března 2012

1. WELLNESS PLES ČAW

SENZACE!

MIMOŘÁDNĚ VYDAŘENÝ 1. wellness ples dokázal, že zdravou a pozitivní atmosféru wellness lze přenést do libovolného prostředí. V sobotu dne 3. března 2012 se v důstojné budově Malostranské besedy uskutečnil večer, který byl důkazem, že se harmonie ducha a těla může stát skutečností.

K TANCI hrála mimořádně svižná latinsko - americká hudební skupina Carisma. Večerem provázel oblíbený moderátor Alexander Hemala.

MALOSTRANSKÁ beseda již i s novými věžemi také kypí zdravím.

Stručné dějiny zdravého života

30 tisíc let p. n. l.

Lovci mamutů
Naši prapředci věděli, co je pro ně dobré. Aby přežili, jedli vyváženou stravu. Jejich jídelníčkem se dnes inspiruje mnoho hollywoodských hvězd.

25 tisíc let p. n. l.

Věstonická venuše
Symbol mateřství a zdraví. Byla objevena v roce 1925. Má levé ňadro větší, žádný krk a široké boky.

Co se také stalo dne 3. března

1972 – K Jupiteru odstartovala sonda Pioneer 10.
1998 – Ve Vídni došlo k únosu osmileté dívky Nataschi Kampusch. Strávila v domě únosce osm a půl roku.
Narozeniny:

František Veverka s bratrancem

1799 – František Veverka, vynálezce v oboru zemědělské techniky (ruchadlo) († 1849).
1847 – Alexander Graham Bell, vynálezce telefonu († 2. srpna 1922).
1883 – František Drtikol, fotograf, grafik a malíř († 13. ledna 1961).
1888 – František Langer, český spisovatel a vojenský lékař († 2. srpna 1965).
Úmrtí:
1903 – František Ladislav Rieger, významný český politik (* 10. prosince 1818).

Hana Vítová

1987 – Hana Vítová, herečka (* 24. ledna 1914).
1994 – Karel Kryl, písničkář, básník (* 12. dubna 1944).
Svátek má Kamil, Kunhuta, Vladivoj.
Den boje spisovatelů za mír.
Mrzne-li o Kunhutě, mrzne ještě čtyřicet dní.

ZLATÝ HUDEBNÍ HŘEB PROGRAMU: LATINSKO - AMERICKÁ SKUPINA CARISMA

PAVLÍNA MORÁVKOVÁ S PARTNEREM

SKUPINA JACKYE

MARCEL TALPAN

SALÓN ARABELLA

Žhavý večer

Program krásného večera wellness v Malostranské besedě byl laděn do latinsko - amerických rytmů. Kromě žhavé skupiny **Carisma** zatančila **Pavlína Morávková** s partnerem (výuka salsy). Zábavu umocnily taneční vstupy **Trinity Club Cheb**.
V předsálí se návštěvníci seznámili s novinkami z oblasti wellnes (ukázky kosmetiky, péče o tělo, nových fitness přístrojů atd.). Ples, břitce moderovaný **Alexandrem Hemalou**, zpestřilo slosování a mimořádně chutný gulášek.
Termínově byl ples navázán na **Mezinárodní veletrh** kosmetiky a zdravého životního stylu World of Beauty & Spa, který se konal od 2. 3. do 3. 3. 2012 v Praze v Letňanech.
Akce byla koncipována jako prezentace nejen **České asociace wellness,** ale také celého wellness hnutí v České republice a obecně zdravého životního stylu. Povedený večer měl i **benefiční podtext.**
Část vstupného byla věnována dětem nemocným cystickou fibrózou. Dostanou terapeutický přístroj od firmy **Biosynchron** v ceně 68 tis. Kč. Děkujeme za návštěvu.

1504

David
Socha Davida (těsně před soubojem s Goliášem) od sochaře Michalengela je považována za vzor dokonalých proporcí mužského těla.

17. stol

Zázračné studánky
Svět objevuje zázrak léčivé vody (předchůce dnešních lázní wellness).

1832

Narodil se Miroslav Tyrš, zakladatel tělovýchovné organizace Sokol.

ZÁBAVA

ZE ZÁKULISÍ

ZUMBA

BIOSYNCHRON PŘEDÁVÁ TERAPEUTICKOU MATRACI NADACI SLANÉ DĚTI

REGENERACE

DISKUSNÍ KROUŽEK

ROZHOVOR

KOSMETIKA

Hosté

Z pódia zněly latinsko - americké rytmy, hosté popíjeli u kulatých stolků, jiní se v předsálí a na chodbách Besedy seznamovali s novinkami z oblasti wellness. Většina hostů byla sišného zjevu, tloušťíků bylo minimálně, tedy rozhodně méně, něž na jiných plesech.
Také při tanci byli hosté tak nějak svižnější.

WELLNESS VZNIKLO V ČESKÉM KRÁLOVSTVÍ

Není pravda, že wellness vzniklo v 70. letech ve Spojených státech, jak tvrdí historici ze Spojených států. Celosvětové prvenství drží České království. Průkopníkem wellness byl **Josef Rössler - Ořovský** (1869 - 1933), **Gustav Frištenský** (1879 - 1957) a další čeští hrdinové.

1966

Twiggy
První supermodelka Twiggy se zrodila v londýnském kadeřnictví.

Arnold Schwarzenegger
Budoucí Terminátor se stává nejlépe stavěným mužem Evropy.

1968

Aerobik
V USA vyšla kniha The Aerobics Way od Kennetha Coopera o kondičním cvičení při hudbě.

CzechTourism

BIOSYNCHRON®

cf

Anavia

MFK® CENTRUM

IBI, spol. s r.o.®

UNIE KOSMETIČEK

WORLD OF BEAUTY & SPA JARO · SPRING · FRÜHLING 2012

wellness noviny.cz

DietFitness Zdravě, rychle, trvale

Co může být více wellness

JAN HEJMA, prezident České asociace wellness

Wellness - magické slůvko dnešní doby vyjadřující harmonii těla a ducha, sociální a emocionální pohodu - nás doprovází téměř na každém kroku.

Vše je dnes prostě wellness. Málokdo z nás si však dokáže vytvořit opravdovou pohodu jak vně, tak i uvnitř svého nitra.

Naším plesem jsme vám chtěli dát malý návod, jak se odreagovat při dobré muzice v krásném prostředí a mezi příjemnými lidmi.

To bylo naším záměrem a navíc ještě s benefičním podtextem. Udělat dobře sobě a ještě navíc pomoci někomu, kdo to opravdu potřebuje.

Co může být více wellness.

O KABÁTY SE STARALI

PETR & VLADANA

Vladana Boráková a Petr Odehnal hlídají kabáty a čepice v Malostranské besedě. Paní Vladana tu pracuje od 1990. je to žena „táty“ Besedy pana Radosty.

TIRÁŽ: Plesové noviny 1 / 2012. Publikováno dne 3. 3. v nákladu 200 ks. Vycházejí již v době události. Layout a realizace: Ondřej Höppner. Redakce: Jan Hejma. Foto: Helena Šulcová, Petr Štěpán. Korektury Monika Höppner. Redakce telefon: 775 949 557. E-mail: info@novinypraha.cz

1966

Piešťany

Lázně Piešťany se stávají okresním městem. Jsou proslulé blahodárnou sílou pramenů v údolí řeky Váh.

21. století: Roste význam sóji.

2007

Zložena Česká asociace wellness. Dne 3. 3. 2012 pořádala 1. ples.

Česká Asociace WELLNESS